

*Programy profilaktyczne realizowane w Publicznych Poradniach
Psychologiczno-Pedagogicznych działających na terenie województwa
podlaskiego
rok szkolny 2009/2010*

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA NR 1 w BIAŁYMSTOKU

15-439 Białystok

ul. Piotrkowska 2

tel.: (85)7445350

e-mail: ppp1@um.bialystok.pl

Realizowane programy profilaktyczne

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

- *rozwój umiejętności społecznych*
 - *program ogólnopolski: **Jak żyć z ludźmi?** – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
 - *przemoc i agresja*
 - *program ogólnopolski: **Jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami uczniów?**- szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
 - *stres*
 - *Zajęcia psychoedukacyjne, integracyjne, profilaktyczno-wychowawcze – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
 - *Program autorski: **Oswoić stres – jak zaprezentować wiedzę i siebie w sytuacji egzaminacyjnej** – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
 - *dysfunkcje rozwojowe*
 - *Program dyslektyczno-edukacyjny: **By nie rozwinęła się dysleksja** – przedszkola, szkoły podstawowe*
 - *Program ogólnopolski: **Badanie przesiewowe programem „Słyszę”- przedszkola***
 - *orientacja zawodowa*
 - *program autorski: **Mój kapitał kariery** – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
 - *inne*
 - *programy ogólnopolskie:*
 - ***Dobry rodzic – dobry start** (kampania społeczna).*
 - *Program **Golden Five** w ramach rządowego programu **Bezpieczna i przyjazna szkoła** – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
-

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 2 w BIAŁYMSTOKU

15-301 Białystok
ul. Mazowiecka 35
(85)7423434
e-mail: ppp2@vp.pl

Realizowane programy profilaktyczne.

przedszkola szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

- *rozwój umiejętności społecznych*
 - **Zajęcia rozwojowo-terapeutyczne** dla uczniów oddziałów przygotowujących do szkoły po badaniach prognostycznych dojrzałości szkolnej i uczniów powtarzających oddział przygotowujący do szkoły (odroczenie rozpoczęcia obowiązków szkolnego).
 - Program ogólnopolski: **Szkoła dla Rodziców i Wychowawców** wg A. Faber, E. Mazlish: polska adaptacja J. Sakowska, CMPPP Warszawa. – skierowany jest do grupy rodziców i nauczycieli – przedszkoli, szkół podstawowych

 - *przemoc i agresja*
 - **Program interwencyjny dla osób w sytuacjach kryzysowych** – dzieci, młodzież, dorośli.
 - **Antidotium na agresję** – program autorski dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych. .

 - *dysfunkcje rozwojowe*
 - **Grupa wsparcia dla rodziców dzieci dyslektycznych przedszkoli i szkół podstawowych.**
 - Program profilaktyczno-edukacyjny **aktywizujący środowisko szkolne i rodzinne na rzecz dziecka ze specyficznymi trudnościami w nauce** – nauczyciele , rodzice.
 - Program **profilaktyki logopedycznej** – dzieci , rodzice, nauczyciele.
-

POWIATOWA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w BIAŁYMSTOKU

15-950 Białystok
ul. Słomińska 15/1
tel.: (85)7416235
e-mail: ppppbialystok@wp.pl

Realizowane programy profilaktyczne

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

- *rozwój umiejętności społecznych*
 - program ogólnopolski: **Trening zastępowania agresji** – szkoły podstawowe, gimnazja.

- program ogólnopolski: **Przemoc jak możemy jej zapobiegać** – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne
 - *przemoc i agresja*
 - program ogólnopolski: **Trening zastępowania agresji** – szkoły podstawowe, gimnazja
 - *Uzależnienia*
 - program ogólnopolski: **Domowi Detektywi, Wszyscy na pokład** – program interwencyjny dla klas I gimnazjum.
 - *Skuteczne uczenie się*
 - program autorski: **Potrafię i chcę się uczyć, mam szansę na lepszą przyszłość** – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne
 - *Inne*
 - program ogólnopolski: **Szkoła dla rodziców i wychowawców**
 - program autorski: **Uczeń zdolny w szkole** - nauczyciele wszystkich poziomów nauczania
 - warsztaty dla szkół ponadgimnazjalnych: **Kreatywne rozwiązywanie problemów**
-

**SPECJALISTYCZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA DLA DZIECI
Z ZABURZENIAMI EMOCJONALNYMI w BIAŁYMSTOKU**
15-213 Białystok
ul. Mickiewicza 31/2
tel.: (85)7328666
e-mail: moda@o2.pl

*Realizowane programy profilaktyczne
przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*

- *rozwój umiejętności społecznych*
 - programy autorskie: **Rozwijanie umiejętności społecznych, Radzenie sobie z trudnymi emocjami, ze stresem, podnoszeniem samooceny** – grupy wiekowe 5-6 latków, 7-8 latków, 9-10 latków oraz do grupy młodzieży ze szkół średnich.
 - *inne*
 - program autorski: **Wspomaganie osobistego rozwoju dziecka przez sztukę** - dzieci w wieku 5 -8 lat.
-

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 1 w ŁOMŻY

18-400 Łomża

ul. Szosa Zambrowska 1/27

tel.: (86)2156947

e-mail: poradniappl.lomza@poczta.fm

Realizowane programy profilaktyczne

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

- *rozwój umiejętności społecznych*
 - *program ogólnopolski: **Jak żyć z ludźmi?**- gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
 - *przemoc i agresja – szkoły podstawowe*
 - *program ogólnopolski: **Jak sobie radzić z trudnymi zachowaniami uczniów?** - gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
 - *uzależnienia*
 - *program edukacyjny z **profilaktyki uzależnień** – szkoły podstawowe*
 - *skuteczne uczenie się*
 - *program autorski: **Techniki skutecznego uczenia się** – szkoły podstawowe , gimnazja*
 - *inne*
 - *Program socjoterapeutyczny **dla uczniów z rodzin zagrożonych alkoholem***
 - ***Jak rozpoznawać i panować nad własnymi emocjami** – warsztaty profilaktyczne*
-

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 2 w ŁOMŻY

18-400 Łomża

ul. Kopernika 16

tel.: (86)2150318

e-mail: ppplomza@poczta.onet.pl

Realizowane programy profilaktyczne

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

- *rozwój umiejętności społecznych*
- *przemoc i agresja*
 - *program ogólnopolski: **Metoda konstruktywnej konfrontacji – jak sobie radzić z prowokacyjnymi zachowaniami dzieci i młodzieży** – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*

- uzależnienia
 - program ogólnopolski: **Korekta** – program profilaktyczny, alkoholowy – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne
 - stres
 - program autorski: **Stres pod kontrolą** - szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne
 - dysfunkcje rozwojowe
 - program autorski : **Praca z dzieckiem z deficytami rozwojowymi** – szkoły podstawowe
 - program ogólnopolski: **Diagnoza z zastosowaniem Skali Gotowości szkolnej i wspomagania dzieci pięcioletnich w osiąganiu gotowości do podjęcia nauki w szkole** – dzieci przedszkolne
 - skuteczne uczenie się
 - program autorski: **Praca z dzieckiem o specjalnych potrzebach uzdolnieniach** – przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne
 - orientacja zawodowa
 - programy autorskie: **Kim jestem i kim chciałbym być w przyszłości, Poznajemy swoje mocne i słabe strony. Czynniki trafnego wyboru zawodu** – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne
 - inne
 - program autorski: **Mediacje w szkole jako alternatywna metoda rozwiązywania konfliktów** – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne.
-

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w SUWAŁKACH
16-400 Suwałki
ul. Nowomiejska 10
tel.: (87) 5664149
e-mail: sekretariat@mnt.pl

Realizowane programy profilaktyczne
przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

- przemoc i agresja
 - program ogólnopolski: **Spójrz inaczej na agresję** – przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne
 - uzależnienia
 - program ogólnopolski: **Elementarz III czyli program siedmiu kroków** – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne
 - inne:
 - program autorski: **Anoreksja i bulimia** – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne
-

POWIATOWA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w AUGUSTOWIE

16-300 Augustów

ul. Młyńska 52

tel.: (87) 6433621

e-mail: ppp-p_augustów@wp.pl

Realizowane programy profilaktyczne

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

- *przemoc i agresja*
 - *program autorski: **Profilaktyka zaburzeń zachowania wśród uczniów** – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
 - *uzależnienia*
 - *program autorski: **Profilaktyka uzależnień od narkotyków, alkoholu, nikotyny, leków** – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
 - *Stres*
 - *program autorski: **Rozpoznawanie swoich uczuć** – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
 - *dysfunkcje rozwojowe*
 - *program autorski: **Profilaktyka logopedyczna w przedszkolach i świetlicach środowiskowych***
 - *inne*
 - *zajęcia warsztatowe: **Problematyka HIV i AIDS**- szkoły ponadgimnazjalne*
-

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w ŁAPACH

18-100 Łapy

ul. Główna 50

tel.: (85) 7152334

e-mail: poradnialapy@wp.pl

Realizowane programy profilaktyczne

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

- *rozwój umiejętności społecznych*
 - *program autorski: **Komunikacja dziecka autystycznego.***
 - *program ogólnopolski: **Szkoła dla rodziców i wychowawców** – program wzmacniania więzi między dziećmi i znaczącymi dla nich osobami dorosłymi przeznaczony dla rodziców i nauczycieli.*
 - *Program ogólnopolski: **Porozumienie bez przemocy** – czy słowa są oknami, czy ścianami - program zapobiegający agresji wśród dzieci przedszkolnych oraz młodszo szkolnych.*

- *przemoc i agresja*
 - *program autorski: **Porozumienie w szkole** – szkoły podstawowe , gimnazja , szkoły ponadgimnazjalne.*
 - *inne*
 - *program autorski: **Walczę z hałasem** - program zapobiegający zaburzeniom słuchu dzieci szkół podstawowych.*
-

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w BIELSKU PODLASKIM
17-100 Bielsk Podlaski
ul. 3 Maja 17
tel.(85)8332674
e-mail:pppbp@poczta.onet.pl

*Realizowane programy profilaktyczne
przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*

- *rozwój umiejętności społecznych*
 - *program ogólnopolski: **Jak żyć z ludźmi** ? (tematyka: uzależnienia, doskonalenie umiejętności społecznych uczniów oraz umiejętności uczenia się) – szkoły podstawowe, bursy, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
 - *przemoc i agresja*
 - *program autorski: **Metoda konstruktywnej komunikacji. Jak radzić z prowokacyjnymi zachowaniami uczniów** – gimnazja , szkoły ponadgimnazjalne*
 - *uzależnienia*
 - *program ogólnopolski: **Razem bezpieczniej** – profilaktyka uzależnień – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
 - *dysfunkcje rozwojowe*
 - *program edukacyjno -- terapeutyczny: **Ortografittii** – przedszkola, szkoły podstawowe*
-

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w GRAJEWIE

19-200 Grajewo

ul. Mickiewicza 3

tel.: (86) 2723587

e-mail:pppgrajewo@poczta.onet.pl

Realizowane programy profilaktyczne

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

➤ *rozwój umiejętności społecznych*

- *zajęcia psychoedukacyjne – sztuka odmawiania* - gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne, uczniowie, rodzice

➤ *przemoc i agresja*

- *program ogólnopolski: Trening Zastępowania agresji* – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

➤ *uzależnienia*

- *zajęcia psychoedukacyjne dotyczące uzależnień młodzieży* – skierowane do rodziców uczniów szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych

➤ *stres*

- *zajęcia psychoedukacyjne: Radzenie sobie ze stresem* – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

➤ *inne*

- *Środowiskowy program wychowania zdrowotnego-elementy* – przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w HAJNÓWCE

17-200 Hajnówka

ul. Piłsudskiego 10a

tel.: (85) 6823700

e-mail:poradpp@poczta.onet.pl

Realizowane programy profilaktyczne

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

➤ *praca nad poczuciem własnej wartości*

- *program terapeutyczny: Będę inny* – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

➤ *przemoc i agresja*

- *program ogólnopolski: **Trening zastępowania agresji** – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*

➤ *warsztaty:*

- ***Jak sobie radzić z trudnymi emocjami?***
- ***Prawidłowości zachowań w sytuacjach niebezpiecznych.***

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w KOLNIE

18-500 Kolno

ul. 11 Listopada 1

tel.: (86) 2782181

e-mail:poradnia.psychologiczna@wp.pl

Realizowane programy profilaktyczne

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

➤ *rozwój umiejętności społecznych*

- *programy autorskie: **Komunikacja międzyludzka, Ja wśród innych, Żyję wśród ludzi i porozumiewam się z nimi** – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*

➤ *przemoc i agresja*

- *program ogólnopolski: **Trening zastępowania agresji** – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*

➤ *dysfunkcje rozwojowe*

- *programy autorskie: **Program profilaktyki logopedycznej w zakresie wykrywania wad i zaburzeń mowy i wczesnej interwencji, Program profilaktyki pedagogicznej** – zapobieganie trudnościom dydaktycznym dzieci wieku przedszkolnego*

➤ *skuteczne uczenie się*

- *program autorski: **Trening twórczego myślenia** – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*
-

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w MOŃKACH

19-100 Mońki

ul. Tysiąclecia 15

tel.: (85)7162544

e-mail:monkippp@wp.pl

Realizowane programy profilaktyczne

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

➤ *rozwój umiejętności społecznych*

programy autorskie: **Na dobry początek, Komunikacja interpersonalna, Asertywność i umiejętności społeczne, Edukacja i doskonalenie umiejętności wychowawczych rodziców** - rodzice dzieci przedszkolnych i uczniów wszystkich typów szkół.

➤ *uzależnienia*

- programy ogólnopolski: **Zanim spróbujesz, Jak zagubiona młodzież, Drugi elementarz – czyli program siedmiu kroków dla uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych**

➤ *stres*

- **zajęcia odstresowujące** – zajęcia prowadzone z uczniami i rodzicami znajdującymi się w sytuacji kryzysowej

➤ *dysfunkcje rozwojowe*

- **profilaktyczne działania umożliwiające prawidłowy rozwój mowy u dzieci w wieku przedszkolnym** – rodzice, nauczyciele, dzieci przedszkolne

➤ *orientacja zawodowa*

- program ogólnopolski: **Skłonności zawodowe- moja przyszłość po gimnazjum.**

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w GONIĄDZU

19-110 Goniądz

ul. Różana 2

tel.: (85) 7380293

e-mail:

Realizowane programy profilaktyczne

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

➤ *przemoc i agresja*

- **Krajowy Program Zapobiegania Niedostosowaniu Społecznemu i Przystępczości wśród Dzieci i Młodzieży** (wszystkie typy szkół i placówek).

➤ *dysfunkcje rozwojowe*

- **Ładnie mówię** – program profilaktyczno-logopedyczny dla dzieci 3 – 6 letnich.

➤ *orientacja zawodowa*

- *programy autorskie: **Twoja przyszłość w twoich rekach** – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne.*

➤ *inne*

- *program autorski: **Łatwy start ...do szkoły** – program dla dzieci 6 - letnich.*
-

POWIATOWA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w SIEMIATYCZACH

17-300 Siemiatycze

ul. Legionów Piłsudskiego 3

tel.: (85) 6552612

e-mail: poradnipp@siemiatycze.pl

Realizowane programy profilaktyczne

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

➤ *motywacja do nauki szkolnej*

- *warsztat: **Efektywne sposoby uczenia się, motywowanie do nauki** – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*

➤ *radzenie sobie ze stresem*

- *zajęcia warsztatowe: **Radzenie sobie ze stresem, Rozwiązywanie konfliktów i radzenie ze stresem** – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne,*

➤ *uzależnienia*

- *program ogólnopolski: **Cyberprzemoc** - uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych.*

➤ *przemoc i agresja*

- *program autorski: **Złość, agresja czy przemoc?** – uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych.*

➤ *planowanie ścieżki kariery edukacyjno-zawodowej*

- *warsztaty: **Diagnoza predyspozycji i zainteresowań zawodowych, Rynek pracy tendencje na lokalnym rynku pracy** – uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.*

➤ *inne*

- *warsztaty: **Poradnia jako instytucja wspomagająca rozwój dziecka** – rodzice, nauczyciele wszystkich typów szkół*
-

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w SEJNACH

16-500 Sejny
ul. Piłsudskiego 24
tel.: (87) 5162256
e-mail:

Realizowane programy profilaktyczne
przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

- kształcenie umiejętności rozwiązywania konfliktów
 - program autorski :**Dla wszystkich wystarczy miejsc pod wielkim dachem nieba**- przedszkola, uczniowie wszystkich typów szkół
 - uzależnienia
 - warsztaty: **Rodzaje i przyczyny uzależnień tj. alkohol, narkotyki, nikotyna** - gimnazja , szkoły ponadgimnazjalne
 - warsztaty: **Komunikacja w grupie i proces porozumiewania się między ludźmi** – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne
 - stres
 - warsztaty: **Radzenie sobie ze stresem** – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne
-

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ

16-200 Dąbrowa Białostocka
ul. 1000-lecia PP 24a
tel.: (85) 7121346
e-mail: pppdąbrowabial@wp.pl

Realizowane programy profilaktyczne
przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

- motywacja do nauki szkolnej
 - warsztaty: **Rozwijanie efektywności uczenia się – strategie zapamiętywania**- uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów.
 - problemy okresu dorastania
 - warsztaty: **Zrozumieć emocje – żyć zgodnie z własną naturą , Mam 12,13 lat – jaki jestem, co mnie czeka . Jak mądrze dorastać-** uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych.
 - uzależnienia
 - warsztaty: **Zanim wyjadę** – sekty, narkotyki, alkohol – zagrożenia, które umiem rozpoznać i im się przeciwstawić – gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne
-

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w SOKÓŁCE
16-100 Sokółka
ul. Mickiewicza 11a
tel.: (85) 7113291
e-mail: pppsokolka@interia.pl

Realizowane programy profilaktyczne
przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

- *rozwój umiejętności społecznych*
 - *autorski program psychoedukacyjny: **Doskonalenie komunikacji** – uczniowie gimnazjum*
 - *autorski program: **Wzmocnienie poczucia własnej wartości** – uczniowie gimnazjum*

 - *dysfunkcje rozwojowe*
 - *program autorski profilaktyczno-edukacyjny dla dzieci 3-4 letnich: **Gry i zabawy logopedyczne dla najmłodszych.***

 - *skuteczne uczenie się*
 - *program edukacyjno terapeutyczny: **Ortogrffiti** dla uczniów szkół podstawowych.*
 - *autorski program: **Uczymy się mówić poprawnie** – program edukacyjno-wychowawczy dla dzieci przedszkolnych*

 - *przemoc i agresja*
 - *program autorski: **Zachowania prospołeczne** - program profilaktyczno-wychowawczy dla uczniów szkół podstawowych.*

 - *stres*
 - *program autorski: **Radzenie sobie z trudnymi emocjami** - autorski program profilaktyczno-wychowawczy - szkoły podstawowe , gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne.*
 - *autorski program profilaktyczno-wychowawczy: **Jesteśmy asertywni** - uczniowie szkół podstawowych.*

 - *inny*
 - *autorski program profilaktyczno-prozdrowotny: **Moje życie jest w moich rękach**- uczniowie gimnazjum*
-

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w WYSOKIEM MAZOWIECKIEM
18-200 Wysokie Mazowieckie
ul. Ludowa 15a
tel.: (86) 2752552
e-mail: wmp@op.pl

Realizowane programy profilaktyczne
przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

➤ *uzależnienia*

- *program autorski: **Życie bez uzależnień** – uczniowie gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych*
- *program ogólnopolski: **Czyste powietrze wokół nas** – przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*

➤ *dysfunkcje rozwojowe*

- *program ogólnopolski: **wczesne wspomaganie rozwoju dziecka***
- *warsztaty: **Dysleksja, dysortografia, dysgrafia, dyskalkulia. Zalecenia poradni psychologiczno-pedagogiczne** – szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne*

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA w ZAMBROWIE.
18-300 Zambrów
ul. Obwodowa 2
tel.: (86) 2712178
e-mail: poradniazambrow@op.pl

Realizowane programy profilaktyczne
przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

➤ *rozwój umiejętności społecznych*

- *Autorski program profilaktyczno – wychowawczy „Droga”- przewidziany dla uczniów klas IV, V, VI szkół podstawowych.*
 - *Autorski program wychowawczo – profilaktyczny dla młodzieży „Gimnazjalista”.*
-

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA w Ciechanowcu

18-230 Ciechanowiec

ul. Kościelna 12A

tel.: (86)2771154

fax.: (86)2771154

e-mail: poradniaciechanowiec@interia.pl

Realizowane programy profilaktyczne

(przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne)

- *rozwój umiejętności społecznych dzieci sześciolatków:*
 - *program autorski: **Zajęcia wspierające rozwój komunikacji językowej i umiejętności prospołecznych dzieci.***
- *warsztaty – grupowe zajęcia edukacyjno – profilaktyczne (dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych):*
 - ***Jak nie ulegać presji rówieśników?***
 - ***Zajęcia kształtujące umiejętności społeczne (komunikacyjne i negocjacyjne).***
 - ***Zajęcia nt kształtowania zdrowego stylu życia.***
 - ***Co dalej gimnazjalisto? – wspieranie decyzji edukacyjno – zawodowych (czynniki trafnego wyboru zawodu, ścieżki kształcenia).***
 - ***Co dalej po maturze? – wspieranie decyzji edukacyjno – zawodowych, świat pracy.***
 - ***Przeciwdziałanie agresji i przemocy (ćwiczenia i zabawy interakcyjne umożliwiające przezwyciężenia niepożądanych zachowań).***
 - ***Jak radzić sobie ze stresem, trudnościami życiowymi?***
 - ***Synergiczny związek między komunikacją interpersonalną a jakością życia.***
 - ***Adaptacyjno – integracyjne.***
 - ***Stres przedegzaminacyjny.***
 - ***Rozwiązywanie konfliktów metodą współpracy (mediacje i negocjacje).***
- *dysfunkcje rozwojowe:*
 - *program ogólnopolski: **Badania przesiewowe narządów zmysłów.***
- *inne:*
 - *warsztaty: **Poradnia jako instytucja wspomagająca rozwój dziecka.** (rodzice, nauczyciele).*

PRYWATNA PORADNIA PEDAGOGICZNO-PSYCHOLOGICZNA „POCIECHA” w BIAŁYMSTOKU

15-298 Białystok

ul. Żelazna 36

tel.: (85)7455001

e-mail: poradnia.pociecha@neostrad.pl

Realizowane programy profilaktyczne

przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne

➤ *rozwój umiejętności społecznych*

- *program ogólnopolski: **Dobry Rodzic – Dobry Start** – kampania społeczna*

➤ *przemoc i agresja*

- *program profilaktyczno-wychowawczy Szkoły Podstawowej*

➤ *stres*

- *program ogólnopolski: **Dobry Rodzic- Dobry Start** – kampania społeczna*
-