



**NPZ**

NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

*Zadanie finansowane ze środków Narodowego  
Programu Zdrowia na lata 2016-2020*

**Fundacja „Żyjmy Zdrowo”**

**ul. Wiertnicza 38**

**02-952 Warszawa**

**Adres korespondencyjny:**

**ul. Z. Glogera 2 lok. 11**

**02-051 Warszawa**

**Podlaski Kurator Oświaty**

**Jadwiga Mariola Szczypiń**

**Kuratorium Oświaty w Białymstoku**

**Rynek Kościuszki 9, 15-950 Białystok**

Fundacja „Żyjmy Zdrowo”, realizując zadanie Ministerstwa Zdrowia z zakresu zdrowia publicznego w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Cel Operacyjny 3 w zakresie punktu 2.11), zaprasza do udziału w ogólnopolskim projekcie, którego celem jest podniesienie kompetencji i praktycznych umiejętności pracy z dziećmi i młodzieżą zagrożoną przez oglądanie pornografii. Ze względu na powagę przedstawianych zagadnień i zasięg patologizacji dzieci i młodzieży, szkolenie adresowane jest do 3 grup zawodowych:

- nauczycieli (również psychologów i pedagogów szkolnych), pracowników socjalnych i asystentów rodzinnych,
- pracowników służb mundurowych, głównie policji, służb miejskich oraz prokuratorów,
- lekarzy.

**Dzięki szkoleniu Uczestnicy:**



**FUNDACJA  
ŻYJMY  
ZDROWO**

**Fundacja Żyjmy Zdrowo**

📍 ul. Wiertnicza 38, 02-952 Warszawa

☎ (22) 592 47 80 🌐 [www.zyjmyzdrowo.org.pl](http://www.zyjmyzdrowo.org.pl)

**Adres korespondencyjny:**

📍 ul. Z. Glogera 2 lok.11, 02-051 Warszawa



*Zadanie finansowane ze środków Narodowego  
Programu Zdrowia na lata 2016-2020*

- otrzymają wiedzę z zakresu seksualności człowieka, edukacji seksualnej, pornografii oraz nośników jej rozpowszechniania wśród dzieci i młodzieży,
- podniosą kompetencje w zakresie edukacji seksualnej i rozmowy z odbiorcą, poprawią jakość komunikatów skierowanych do dzieci i młodzieży oraz ich rodzin
- poszerzą zrozumienie zagrożeń i poznają nośniki pornografii używane przez dzieci i młodzież,
- nauczą się rozpoznawać symptomy uzależnienia od pornografii i problemy związane z problematyką nadużyć seksualnych wobec dzieci i młodzieży w zróżnicowaniu na ww. grupy zawodowe (w szkoleniach zostanie uwzględniona specyfika pracy poszczególnych grup zawodowych),
- wypracują narzędzia profilaktyki antyuzależnieniowej wobec pornografii oraz sposoby przeciwdziałania i radzenia sobie z tym zagrożeniem społecznym,
- zwiększą swoją skuteczność w radzeniu sobie z problematyką uzależnienia od pornografii u dzieci i młodzieży,
- zdobędą umiejętności efektywnego i praktycznego przekazywania wiedzy we własnym środowisku zawodowym, stając się liderami środowiskowymi w dziedzinie wiedzy i profilaktyki antyuzależnieniowej,
- otrzymają certyfikat (zaświadczenie) ukończenia szkolenia w zakresie radzenia sobie z zagrożeniami wynikającymi z oglądania pornografii przez dzieci i młodzież.

Szkolenie trwa 3 dni (piątek w godz. 11.00 – 18.00, sobota: 9.00 – 17.00 i niedziela: 9.00 – 14.00). Prowadzone jest w formie interaktywnego warsztatu wykorzystującego ćwiczenia, gry i prezentacje multimedialne. Jest przygotowane z niezwykłą starannością przez fachowców z dziedziny seksuologii, psychiatrii, psychologii i terapii uzależnień.

Szkolenie jest bezpłatne. Organizator zapewnia noclegi i catering dla uczestników. Harmonogram szkoleń znajduje się w załączniku.



**FUNDACJA  
ŻYJMY  
ZDROWO**

**Fundacja Żyjmy Zdrowo**

📍 ul. Wiertnicza 38, 02-952 Warszawa

☎ (22) 592 47 80 🌐 [www.zyjmyzdrowo.org.pl](http://www.zyjmyzdrowo.org.pl)

Adres korespondencyjny:

📍 ul. Z.Glogera 2 lok.11, 02-051 Warszawa



*Zadanie finansowane ze środków Narodowego  
Programu Zdrowia na lata 2016-2020*

W związku z rozpoczęciem szkoleń we wrześniu 2017 roku i procesem logistycznym prosimy o zgłaszanie uczestników na adres: [katarzyna.rybak@zyjmyzdrowo.org.pl](mailto:katarzyna.rybak@zyjmyzdrowo.org.pl). Ze względu na zasięg projektu i ograniczoną liczbą miejsc decyduje kolejność zgłoszeń.

Miejsce szkoleń dla poszczególnych grup zawodowych dołączone zostanie do terminarza w kolejnym e-mailu.

Zapraszamy na to ważne społecznie i interesujące szkolenie.

#### **Organizator:**

Fundacja „Żyjmy Zdrowo” - istnieje od 2001 roku. Celem Fundacji jest podnoszenie jakości życia Polaków poprzez propagowanie zdrowego stylu życia oraz krzewienie szeroko rozumianej edukacji prozdrowotnej. Fundacja realizuje swoje cele poprzez organizowanie i finansowanie imprez sportowych i rodzinnych, mających za zadanie wypromowanie zdrowego, higienicznego i aktywnego stylu życia.

#### **Trenerzy, m.in.:**

Prof. dr hab. n. med. Aleksander Araszkiewicz – specjalista psychiatra, certyfikowany psychoterapeuta. Absolwent Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi, gdzie w 1979 r. uzyskał stopień doktora nauk medycznych i w roku 1992 stopień doktora habilitowanego. Tytuł profesora otrzymał w 2000 r., pracując w Collegium Medicum w Bydgoszczy. Był wiceprezesem Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego oraz członkiem Zarządu Polsko-Niemieckiego Towarzystwa Zdrowia Psychicznego. Kierownik Katedry Psychiatrii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika. Kierownik Kliniki Psychiatrii w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy. Konsultant wojewódzki ds. psychiatrii na terenie województwa kujawsko-pomorskiego. Rzecznik Dyscyplinarny (wcześniej prezes) Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Honorowy Ambasador Kongresów Polskich. Redaktor Naczelny Psychiatrii w Praktyce Klinicznej i członek Rad Programowych 5 czasopism naukowych, Zastępca Redaktora Naczelnego Suicydologii Polskiej. Otrzymał, jako



FUNDACJA  
**ŻYJMY  
ZDROWO**

**Fundacja Żyjmy Zdrowo**

📍 ul. Wiertnicza 38, 02-952 Warszawa

☎ (22) 592 47 80 🌐 [www.zyjmyzdrowo.org.pl](http://www.zyjmyzdrowo.org.pl)

Adres korespondencyjny:

📍 ul. Z.Glogera 2 lok.11, 02-051 Warszawa



*Zadanie finansowane ze środków Narodowego  
Programu Zdrowia na lata 2016-2020*

pierwszy laureat, Nagrodę im. św. Kamila – patrona chorych oraz pracowników służby zdrowia, przyznaną z inicjatywy zakonu ojców kamilianów oraz Instytutu Praw Pacjenta i edukacji Zdrowotnej. Autor i współautor ponad 300 publikacji.

Monika Ruckgaber-Jurewicz – konsultant/trener/coach. Ukończyła Psychologię na Uniwersytecie Warszawskim. Edukację trenerską rozpoczęła w ramach kursu Praktyk, Master Practitioner, uzyskując międzynarodowy certyfikat od Christiny Hall i Roberta Klausa. Edukację z zakresu NLP kontynuowała na kursie trenerskim zakończonym uzyskaniem międzynarodowego certyfikatu od zespołu Neuroedukacji I Hermanna Muller-Walbrodta. Odbiła staż na kursie Praktyk NLP dający prawo posługiwania się metodą i narzędziami NLP oraz trening z zakresu komunikacji, negocjacji, planowania i zarządzania biznesem pt. Business & You The Working Game, prowadzonym przez Davida Neenana. Ukończyła Train The Trainer stając się certyfikowanym trenerem HAE z licencją OPEN by HORSES. Jest psychologiem i psychoterapeutą. Pracowała w Zespole Terapeutycznym przy Szpitalu Psychiatrycznym Drewnica w Ząbkach. Prowadziła Klub pacjenta i zajmowała się systemową terapią środowiskową. Specjalizuje się w szkoleniach z komunikacji, motywacji, integracji i budowania zespołu, badania i zarządzania zasobami, telemarketingu, rozwoju osobistego, pracy z celem i wizją firmy, coachingu osobistego i team coachingu. Projektuje i realizuje badania typu Assessment Center i Development Center. Od 1998 roku prowadzi działalność szkoleniową pracując m.in. dla: rankomat.pl (roczny kontrakt), Centrum Medyczno-Diagnostyczne w Siedlcach (1,5-roczny kontrakt), PZU SA (4 lata), TP SA (2,5 roku), Inter Cars SA, PKO BP, BRE Bank, Citibank, Centrum Damiana, Praktiker, Gino Rossi i wielu innych.

Andrzej Juchniewicz – trener/konsultant. Absolwent Wydziału Dziennikarstwa i Nauk Politycznych na Uniwersytecie Warszawskim. Uzyskał Międzynarodowy Certyfikat Praktyk NLP.



FUNDACJA  
**ŻYJMY  
ZDROWO**

Fundacja Żyjmy Zdrowo

📍 ul. Wiertnicza 38, 02-952 Warszawa

☎ (22) 592 47 80 🌐 [www.zyjmyzdrowo.org.pl](http://www.zyjmyzdrowo.org.pl)

Adres korespondencyjny:

📍 ul. Z.Glogera 2 lok.11, 02-051 Warszawa



📍 ul. Z.Glogera 2 lok.11, 02-051 Warszawa



*Zadanie finansowane ze środków Narodowego  
Programu Zdrowia na lata 2016-2020*

Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego (nr 735) oraz certyfikat Specjalisty terapii środowiskowej PTP. Współzałożycielka OTR (Ośrodka Terapii Rodzin ) przy Centrum Medycznym Giziński oraz Fundacji "NIE-zwykłej dla rodziny". Aktualnie pracuje na Oddziale Zaburzeń Lękowych i Afektywnych w Klinice Psychiatrii SU nr 1 w Bydgoszczy.

Michał Sawicki - psycholog, psychoterapeuta. Ukończył studia podyplomowe z zakresu seksuologii klinicznej. Prowadzi spotkania indywidualne oraz grupowe w zakresie pomocy psychologicznej oraz seksuologicznej. Współpracuje w kilkanaście organizacjami pozarządowymi prowadząc szkolenia o tematyce związanej z edukacją seksualną młodzieży oraz dorosłych. Specjalizuje się w zagadnieniach związanych z zaburzeniami seksualnymi, relacjami partnerskimi oraz tożsamością seksualną.

Michał Tęcza - trener i edukator seksualny. Ukończył studia z zakresu pomocy psychologicznej i interwencji kryzysowej oraz pomocy humanitarnej. Prowadzi konsultacje indywidualne oraz szkolenia grupowe. Specjalizuje się w tematyce antydyskryminacji i pracy z osobami z grup mniejszościowych. Streetworker pracujący z kobietami świadczącymi usługi seksualne. Edukator pracujący z młodzieżą i młodymi dorosłymi w zakresie edukacji seksualnej i profilaktyki infekcji przenoszonych drogą płciową w szkołach, w klubach i na imprezach plenerowych. Wieloletni pracownik organizacji pozarządowych specjalizujących się w aktywizacji zawodowej i społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Karolina Nowak - wiceprezes Polskiego Towarzystwa Terapeutycznego, psychopedagog, resocjalizator, certyfikowany seksuolog, biegły sądowy w zakresie zachowań agresywnych i przemocy dzieci, młodzieży, dorosłych, kurator, terapeuta poznawczo-behawioralny, oligofrenopedagog. Certyfikowany Trener Treningu Zastępowania Agresji. Certyfikowany doradca w problemach partnerskich. Uczestniczy w krajowych i międzynarodowych psychologicznych, pedagogicznych oraz seksuologicznych konferencjach naukowych, szkoleniach oraz warsztatach doskonalących proces terapeutyczny. Autorka publikacji z zakresu



FUNDACJA  
**ŻYJMY  
ZDROWO**

**Fundacja Żyjmy Zdrowo**

📍 ul. Wiertnicza 38, 02-952 Warszawa

☎ (22) 592 47 80 🌐 [www.zyjmyzdrowo.org.pl](http://www.zyjmyzdrowo.org.pl)

Adres korespondencyjny:

📍 ul. Z.Glogera 2 lok.11, 02-051 Warszawa



*Zadanie finansowane ze środków Narodowego  
Programu Zdrowia na lata 2016-2020*

pedagogiki i seksuologii. W 2010 roku za swoją działalność profilaktyczną otrzymała Tytuł Profilaktyka Roku. Od 2013 roku prowadzi Specjalistyczny Punkt Konsultacyjny w zakresie seksuologii dzieci i młodzieży a od 2015 roku jest Kierownikiem Pracowni Edukacji, Terapii i Seksuologii Społecznej w Bydgoszczy.

Maria Rotkiel - psycholog, certyfikowana terapeutka poznawczo-behawioralna European Association for Cognitive and Behavioural Therapies, certyfikowana terapeutka Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej, specjalistka public relations, trenerka, dydaktyk, doradca zawodowy i osobisty, publicystka. Od kilkunastu lat prowadzi praktykę terapeutyczną i trenerską. Specjalizuje się w nurcie poznawczo-behawioralnym oraz systemowym i motywacyjnym prowadząc terapię uzależnień oraz terapię zaburzeń nastroju i terapię rodzinną w nurcie poznawczo-behawioralnym. Prowadzi warsztaty i wykłady z zakresu rozwoju zawodowego i osobistego, treningi kompetencji wychowawczych dla rodziców i pedagogów, szkolenia z zakresu mediacji i negocjacji oraz psychologii biznesu, zarządzania zespołem, interwencji kryzysowej, terapii poznawczo-behawioralnej, terapii grupowej oraz terapii par i rodzinnej.

Fundacja Żyjmy Zdrowo  
Z poważaniem  
Iwona Schymalla  
Prezes Fundacji



**Fundacja Żyjmy Zdrowo**

📍 ul. Wiertnicza 38, 02-952 Warszawa

☎ (22) 592 47 80 🌐 [www.zyjmyzdrowo.org.pl](http://www.zyjmyzdrowo.org.pl)

Adres korespondencyjny:

📍 ul. Z.Glogera 2 lok.11, 02-051 Warszawa

*Zadanie finansowane ze środków Narodowego*

*Programu Zdrowia na lata 2016-2020*



	Nauczyciele, asystenci rodzinni pracownicy socjalni,	Lekarze	Policjanci, prokuratorzy, strażnicy miejscy,
<b>Data</b>	<b>Miejsce</b>	<b>Miejsce</b>	<b>Miejsce</b>
15-17.09.2017	Warszawa	Poznań	
22-24.09.2017	Bydgoszcz	Warszawa	Poznań
29.09.-1.10.2017	Gdańsk	Bydgoszcz	Warszawa
6-8.10.2017	Szczecin	Gdańsk	Bydgoszcz
13-15.10.2017	Gorzów Wlkp.	Szczecin	Gdańsk
20-22.10.2017	Wrocław	Gorzów Wlkp.	Szczecin
17-19.11.2017	Opole	Wrocław	Gorzów Wlkp.
24-26.11.2017	Katowice	Opole	Wrocław
1-3.12.2017	Kraków	Katowice	Opole
8-10.12.2017	Łódź	Kraków	Katowice
15-17.12.2017	Kielce	Łódź	Kraków
2-4.03.2018	Rzeszów	Kielce	Łódź
9-11.03.2018	Lublin	Rzeszów	Kielce
16-18.03.2018	Białystok	Lublin	Rzeszów
23-25.03.2018	Olsztyn	Białystok	Lublin
13-15.04.2018	Poznań	Olsztyn	Białystok
20-22.04.2018	Warszawa		Olsztyn